Bio TROCKENMISCHUNG

Gewürzreis Madras

300 g würzig lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

TROCKENMISCHUNG ZUM SELBERKOCHEN: Basmatireis mit Cashewkernen und einer milden Gewürzmischung aus der indischen Region um Madras. Ergibt 2 Mahlzeiten oder 4-6 Beilagenportionen. Zusätzlich besorgen: Olivenöl



Datum: 19.12.2025

Zutaten

Basmatireis*, Cashewnüsse (8%)*, Zwiebeln*, Meersalz, Sellerie (2%)*, Kurkuma*, Bockshornklee*, Senfsaat*, Koriander*, Chili*, Ingwer*

Allergene fett gedruckt

Nährwert pro 100 g

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

p. o _ o g	_ 10_ 110 / 00_ 110ai / 0,00 -
Fett	4,43 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,78 g
Kohlenhydrate	68,17 g
davon Zucker	3,17 g
Ballaststoffe	3,61 g
Eiweiß	8,0 g
Salz	1,72 q

Haltbarkeit bei 5-20°C: 180 Tage



1481 kJ / 352 kcal / 5.68 BE

^{*} aus kontrolliert biologischem Anbau